



«Бекітемін»

№145 мектеп директоры:

Б.Утегенов

Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологы: Ә.Қоңырбаева

Қызылорда
2020-2021 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында қашықтықтан білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

ҚЫРКҮЙЕК АЙЫ

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттары дайындау 1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толықтыру 1.3. Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау 1.4. Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, ссепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде ж.т.б.)				Мектеп психологтары Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Әлеуметтік педагог
2	Ата-аналармен қашықтықтан жиналыс : «Қашықтық жағдайында ата-ана мен бала қарым-қатынасы»	1-11 сынып ата-аналары	Ағартушылық	Интернет платформалары - хабарлама, вебинар	Мектеп әкімшілігі Мектеп психологтары Сынып жетекшілер
	Ата –аналармен онлайн конференция: «Бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	1- сынып ата-аналары	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Тәрбие бөлімі Мектеп психологтары Сынып жетекшілер
5	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдеріне онлайн кеңес беру	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылар	Кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Директордың оқу-жөніндегі орынбасары Мектеп психологтары
6	«Суицид сақшылары » ретінде ата-аналарды хабарлар ету	8 сынып ата-аналары	Ағартушылық	Интернет платформалары (	Мектеп

		аналары		ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	психологтары
7	Жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына ата-аналар рұқсатын алу	1-11 сыныптар	Ағартушылық	Интернет платформалары (Google disk)	Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологтары ✓
8	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: Керн -Иерасек әдістемесі	1 сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформалары (Quizizz сайты)	Мектеп психологтары ✓
9	1-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	1 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары ✓
10	5-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	5 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары ✓
11	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге байланысты психологиялық сабақтар	11 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары ✓
12	Сұраныс (сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру				Мектеп психологтары

ҚАЗАН АЙЫ

p/c	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Откізілу форматы	Жауапты маман
1	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме; 1. Дж. Морено «Социометрия» 2. «Менің сыныбым» проектіні әдістемесі	5 сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформасы (Google disk)	Мектеп психологтары
2	Скрининг: «Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы» (онлайн)	8-11 сыныптар	Психодиагностика	Zhastar.org сайты	Бағдарламашы Мектеп психологтары
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Скрининг нәтижесі бойынша	Кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары
4	«Кибербуллинг» және «Телефонға тәуелділік» тақырыбында вебинар	3-10 сыныптар	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары Сынып жетекшілері
5	1-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	1 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары
6	5-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	5 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары
7	11-сынып оқушыларымен УБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	11 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары	Мектеп психологтары
8	Сұраныс (Сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру			Интернет платформалары	Мектеп психологтары

ҚАРАША АЙЫ

p/c	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Откізілу форматы	Жауапты маман
1	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы: Зунг депрессия шкаласы	5- 7сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформасы (Google disk)	Мектеп психологтары
2	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы: Э.Бек депрессия шкаласы	11- сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформасы (Google disk)	Мектеп психологтары
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Скрининг нәтижесімен	Кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары

4	«Суицид сакшылары » ретінде мектеп мұғалімдерін оқыту	Мектеп ұжымы	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Bilim Foundation қоғамдық қоры психолог мамандары Мектеп психологтары
5	«Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша 3 апталық дәріс оқу	8- сыныптар	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары
6	Ерекше қажеттілігі бар оқушылармен жеке сабақтар	1-4 сыныптар	Түзету- дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары
12	11-сынып оқушыларымен ҰБТ- ге психологиялық бейімдеу сабақтары	11 - сыныптар	Түзету- дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары
13	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру			Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары

ЖЕЛТОҚСАН АЙЫ

p/c	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған <i>психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер</i>	2-3 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформасы (Google disk)	Мектеп психологтары Сынып жетекшілері
2	«Сіздің балаңыз үшін мамандықты кім таңдайды?» тақырыбында вебинар	11 сынып ата-аналары	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологтары
3	«Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша қайталау дәрісін оқу	9-11 сыныптар	Ағартушылық	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары
4	Зорлық-зомбылық алдын алу бойынша түсіндірме жұмыстары, кеңес беру	5-9 сыныптар	Түзету -дамыту жұмыстары	Интернет платформалары (ZOOM, BilimLand, WhatsApp)	Мектеп психологтары Тәрбие бөлімі

5	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру		Мектеп психологтары
---	---	--	---------------------



**Психологиялық қызметтің
II-жарты жылдығында қашықтан жүргізілетін
жұмыс жоспары**

2020-2021 оқу жылы

Мектеп психологтары: **Ж. Б. Бекбембетова**
Ж. Б. Бакуова

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Әли Мүсілімов атындағы №101 мектеп-лицейінің қашықтықтан білім алушыларының психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беруде қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың қашықтан тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға қашықтан ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға қашықтан жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша қашықтан психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға қашықтан консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

ҚАҢТАР АЙЫ

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Откібілу форматы	Жауапты маман
1	«Экстремизм және терроризмді насихаттауға және үгіттеуге қарсы тұру дағдылары» Оқушыларға арналған вебинар	7-9 сыныптар	Ағартушылық	ZOOM платформасы арқылы	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова Сынып жетекшілер
2	Тренинг: «Достық - өмір атты тағамның ең қажетті тұздығы» /Қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар/	6-7 сыныптар	Түзету- дамытушылық	ZOOM, WhatsApp платформасы арқылы	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова Сынып жетекшілер
3	Тренинг: «Ашу-ызамен не істеу керек?» тренингі	11 сыныптар	Түзету- дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
4	"Отбасындағы қолайсыздық - құжық бұзушылықтың, өз-өзіне қол жұмсаудың себебі бола ма?" /ата-аналарға вебинар/	5-10 сыныптар	Түзету- дамытушылық	WhatsApp, ZOOM платформасы арқылы	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
5	«Мен және менің өмірім» Дамытушы тренинг сабақтары	5-9 сыныптар	Түзету -дамыту жұмыстары	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
6	«Қиын жағдайларда өзін – өзі бақылау дағдылары» Дамытушы тренинг сабақтары	8-9 сыныптар	Түзету -дамыту жұмыстары	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова

7	«Конфликтілердің алдын алу және шешу дағдылары» Вебинар сабақ	8-9 сыныптар	Түзету -дамыту жұмыстары	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
8	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар (жаттығу, ойындар)	4 сыныптар	Түзету- дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
9	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру			WhatsApp платформасы	

АҚПАН АЙЫ

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	Интеллектуалды қабілет деңгейін диагностикалау (Г.В.Резапкина әдістемесі)	9,11 сыныптар	Психодиагностика	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова Сынып жетекшілер
2	«Кәсіби өзін тану және кәсіби қалыптасу» психолог кеңесі айдары /тренинг, кеңес беру/	9-сыныптар	Кеңес беру, дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова Сынып жетекшілер
3	«Мен өзімді мақтан етемін» 11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабағы	11-сыныптар	Түзету-дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
4	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау /өгей әкемен, өгей анамен, өмірдің қиын жағдайындағы оқушылардың отбасымен байланыс жасау	Әлеуметтік тұрмысы төмен отбасы балалары	Ағартушылық, түзету- дамыту, кеңес беру	Ұялы телефон арқылы қашықтан байланыс орнату, кеңес, қолдау беру /кажетінше үйіне бару/	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова Сынып жетекшілер
5	Танымдық процестерді дамыту жаттығулары (кіріктірілген сабақтар)	1 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
6	«Өмірлік мақсаттарды белгілеу және оларға жету дағдылары» Тренинг сағаты	9-сыныптар	Түзету -дамыту жұмыстары	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
7	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру			WhatsApp платформасы	

НАУРЫЗ АЙЫ

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	4-сынып оқушыларын орта буынға бейімдеу сабақтары «Біз 5- сыныпқа барамыз!»	4 -сыныптар ата-аналары мен сынып жетекшілер	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
2	Тренинг: «Тұлғаның өзіне деген сенімділігін арттыру» 11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабағы	11-сыныптар	Кеңес беру, дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
3	Арт терапия элементтерін қолдану арқылы психокоррекциялық сабақ	7-9 сыныптар	Түзету-дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
4	Онлайн ортада өзін –өзі ұстау дағдылары Вебинар сағаты	7-9 сыныптар	Ағартушылық, түзету- дамыту, кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
5	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру			WhatsApp платформасы	

СӘУІР АЙЫ

p/c	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	«Dass» шкаласы /психикалық саулықты, көңіл-күйді анықтауға арналған скрининг/	7-11 сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформалары (Google disk, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
2	«НСВ -10» әдістемесі /психикалық саулықты, көңіл-күйді анықтауға арналған скрининг/	5-6 сыныптар	Психодиагностика	Интернет платформалары (Google disk, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
3	Сауалнама бойынша «Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	5-11 сыныптар	Жалпы тәжірибелік дәрігер, психиатр дәрігерден кеңес, ұсыныс алу	Оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
4	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру /психолог маманмен/	7-9 сыныптар	Ағартушылық, түзету- дамыту, кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
5	«Белсенді ұзақ өмір сүр» 11-сынып оқушыларымен ҰБГ-ге психологиялық бейімдеу сабағы	11 -сыныптар	Ағартушылық, түзету- дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
6	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру			WhatsApp платформасы	

МАМЫР АЙЫ

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Аудитория	Бағыты	Өткізілу форматы	Жауапты маман
1	«Емтихандағы өз-өзіне сенімділік» 11-сынып оқушыларымен ҮБТ-ге психологиялық бейімдеу сабағы	11 -сыныптар	Ағартушылық, түзету- дамытушылық	Санитарлық талаптарды сақтай отырып, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
2	«Мен бүгін..., ертен..., болашақта...» Дамытушылық тренинг	7-9 сыныптар	Ағартушылық, түзету- дамытушылық	Интернет платформалары (ZOOM, оффлайн форматта)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
3	Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу	5-10 сыныптар	Жалпы тәжірибелік дәрігер, психиатр дәрігерден кеңес, ұсыныс алу	WhatsApp, оффлайн форматта	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
4	«Суннид сақшылары» ата- аналарды ақпараттандыру	5-10 ата-аналары	Ағартушылық, түзету- дамыту, кеңес беру	Интернет платформалары (ZOOM, WhatsApp)	Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
5	2020-2021 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есепі	1-11 сынып бойынша	Қалалық білім бөліміне есеп беру		Ж. Бекбембетова Ж. Бакуова
6	2021-2022 оқу жылына перспективалық жоспар құру				

Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Успанова З, Ниязбекова К, Аяғанова А. М. Мектептегі психологиялық қызмет. Қызылорда – 2004ж
2. Рогов Е. Настольная книга практического психолога. Владос – 2001ж
3. Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым министрлігі. Мектептегі психологиялық диагностика. Астана – 2005ж
4. Амирова С, Жантیکеев Д ж.т.б. Мектеп психологының жұмыс кітаптары (жинақ). Астана – 2015ж
5. Бизақова Ф. Психологиялық тест жинағы. Тараз – 2012ж
6. Бизақова Ф. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы. Тараз – 2012ж
7. Мектептегі психологиялық диагностика.Әдістемелік құрал. Астана – 2005ж
8. Симонова О.К. Родительские собрания с психологом. Москва – 2011ж
9. Елшібаева К. Балаларға өзара әсер етудің тиімді жолдары. Алматы – 2010ж
- 10.Сіз ұлттық бірыңғай тестілеуге дайынсыз ба? Алматы
- 11.Мектеп психологінің жұмыс кітабы /1-11 сыныпқа дейін/ Астана – 2015ж

